

お子様から
おじいちゃん、おばあちゃんまで
どなたでも参加できます！

あんずの丘の
「ふれあい広場」の芝生で

あんずの丘

朝ヨガ

初心者
OK

参加費
無料

無料
駐車場
完備

10月16日 **2022** 受付 7:30
開始8:00 終了9:00
日(日) 小雨決行 ※当日決定致します

会場 / あんずの丘 (山鹿市特産工芸村)

kafutei.co.jp/anzunooka/ 熊本県山鹿市菊鹿町下内田733 駐車場200台収容

当日はTシャツにジャージなど動きやすい服装でお越しください

参加者
募集中

お電話にてお申込みください

ミ・ルアール5番館

TEL **0968-48-1515** (代)

10:00~19:00 木曜日定休

ヨガマット
バスタオルなど
ご持参ください

講師
西田訓子

ヨガマットは300円で
レンタルできます
【要予約】

主催/株式会社ミ・ルアール、ミ・ルアール5番館、ホットヨガZen

後援/あんずの丘、株式会社花富亭

全米ヨガアライアンスRYT200
健康運動指導士